

## Checkliste für Deine Reiseapotheke – was brauchst Du?!

<b>Unbedingt mitnehmen!</b>	<b>Produktbeispiele und Empfehlungen</b>
<b>Regelmäßig eingenommene Medikamente</b>	Denk an Deine Dauermedikation!
<b>Schmerz- und Fiebermittel</b>  Für Kinder <b>Fieberthermometer</b>	<b>ASS, Ibuprofen, Paracetamol</b>  Paracetamol, Ibuprofen Zäpfchen/Saft Digitales Fieberthermometer
Elektrolytlösung Durchfallstop <b>Mittel gegen Durchfallerkrankungen</b> Darmaufbau Pflanzlich / für Kinder Homöopathie	<b>Oralpädon, Elotrans</b> <b>Vaprino, Loperamid</b>  <b>Perenterol forte, OmniBiotic Reise</b> <b>Uzara Tr./Saft</b> <b>Okoubaka D 3</b>
<b>Mittel gegen Übelkeit, Erbrechen</b> Homöopathie	<b>Vomex A Tabl./Saft/Zäpfchen , Iberogast Tr.</b> <b>Nux vomica D 6</b>
<b>Mittel gegen Reiseübelkeit</b> Homöopathie	<b>Superpep Kaugummi, Reisetabletten</b> <b>Cocculus D 6, Tabacum D 6, Borax D 6</b>
Hygiene auf der Reise <b>Desinfektionsmittel</b> Wunden	<b>Sagrotan Spray / Tücher</b>  <b>Octenisept Spray</b>
<b>Verbandszeug</b>  <b>Schere</b>	<b>Pflaster</b> <b>Wundkomresse</b> <b>Mullbinden</b> <b>Blasenpflaster</b> <b>Schere</b>
desinfizierend <b>Wundsalbe</b> bei Verbrennungen heilend	<b>Bepanthen antiseptische Wundcreme</b> <b>Tyrosur Gel, Betaisodona, PVP Jod</b> <b>Brand und Wundgel</b> <b>Bepanthen Salbe, Panthenol Schaum</b>
<b>Mittel gegen Sportverletzungen</b> (optional) Homöopathie	<b>Voltaren Tabletten / Salbe</b> <b>Kytta Salbe</b> <b>Traumeel Tabletten / Salbe,</b> <b>Arnica D 6</b>
<b>Sonnenschutzmittel</b> Sonnenerkrankung  <b>Sonnenbrand / Allergie</b>  für Kinder Homöopathie	<b>Sonnenschutzmittel</b> nicht vergessen! <b>Fenistil / Soventol Gel</b> oder <b>Hydrocort Creme</b> <b>LevoCetirizin, DesLoratadin Tabletten</b>  <b>Fenistil Tr.</b> <b>Combudoron Gel , Cantharis D 6</b>
<b>Insektenschutz</b> <b>Zeckenentfernung</b>	<b>Autan, Mosquito, Nobite, AntiBrumm</b> <b>Zeckenzange, Zeckenkarte</b>